

OBJECTIFS DE FORMATION

- Comprendre les apports du coaching au management
- Acquérir une intelligence de son propre fonctionnement
- Améliorer ses compétences relationnelles
- Apporter un autre regard pour aller plus loin au service de la performance

PUBLICS CONCERNES

Managers de proximité, Chefs de projet, Chefs d'équipes

PRE REQUIS

- Formation en management d'équipes
- Expérience en pratiques managériales et en gestion d'équipe

DURÉE 15 H

- 2 jours
- 14 heures +1 heure de conférence de suivi

Tarif
1510 HT les 2 jours

INTERVENANTE

Coache professionnelle certifiée,
Conseil en management et
conduite du changement



DÉLAI D'ACCÈS

Formation Intra ou Inter entreprises

Consultez le calendrier
Notre site web :

www.agophore-institut.com

Contactez-nous au :
0173024632

inscription@agophore-institut.com

PROGRAMME DETAILLE



Partie 1 : Intérêts des approches de coaching dans le management

- **Qu'est-ce que le coaching?** : définition, valeurs, posture et outils
- Reconnaître les **différences entre coaching et management**
- **Quels bénéfices** à utiliser des approches de coaching en management
- **Dans quelles pratiques quotidiennes** les intégrer

Partie 2 : Opérer avec une connaissance de son propre fonctionnement

- **Clarifier son rôle, sa mission et ses besoins** (*Vue de Karasek, cycle de l'autonomie*)
- **Explorer ses propres mécanismes et comprendre comment faire de ses émotions des alliés** (*le processus des émotions*)

Partie 3 : Aller plus loin avec ses capacités relationnelles

- **Renforcer ses techniques de communication pour fédérer ses collaborateurs** (*synchronisation et langage corporel, écoute active, reformulation, questionnement percutant*)
- **Appréhender la transaction avec l'autre et adapter sa posture** (*Etats du Moi et Positions de vie, les Transactions AT, les signes de reconnaissance, la structuration du temps*)

Partie 4 : Envisager autrement sa façon de faire au service de la performance

- **Fortifier sa capacité à donner et recevoir du feedback** (*OSBD, Fenêtres de Johari*)
- **Apprivoiser et optimiser le temps que l'on dispose** (*Notion de deuil et de délégation, le lâcher prise, les Drivers*)
- **Perfectionner sa grille d'analyse de situations dans une logique globale et cohérente** (*Niveaux logiques de DILTS*)

Partie 5 : Mise en application des apprentissages

- Rédiger son plan de mise en œuvre
- Conférence de suivi des acquis à 90 jours

Modalités pédagogiques

- Pédagogie active et inversée
- Méthodes expérientielles, études de cas
- Jeux de rôle réalisés et analysés

Modalités d'évaluations

- Questionnaire Amont /Aval
- Évaluation de satisfaction à chaud, suivi et évaluation de la performance

En option: coaching terrain individuel