

AGOPHORE

PROGRAMME MENTOR



www.agophore-institut.com

01 73 02 46 32

QUI SOMMES-NOUS ?

L'Institut du Coaching et du Mentorat promeut le coaching à haut niveau à travers son école de coaching fondée par Sylvie de Frémicourt en 2003, puis dirigée de 2020 à juillet 2024 par Séverine LACAN.

Ses interventions ciblées auprès de ses clients en matière de coaching individuel, collectif et de formation au coaching.

Agophore Institut est une référence au sein des écoles de formation au coaching et au mentorat. Elle est un acteur incontournable dans l'accompagnement individuel et collectif.

Agophore est un organisme de formation professionnelle certifié Qualiopi.

Il est reconnu depuis 21 ans pour la qualité de ses programmes pédagogiques ouverts aux différentes écoles de pensées, la PNL, la Systémie, l'Analyse transactionnelle et la Gestalt.

L'institut propose une approche moderne des pratiques de coaching en intégrant les approches individuelles et collectives avec des programmes constamment renouvelés.

Agophore compte **300 coachs formés aux approches des multi-écoles de pensée.**

Elle est devenue école partenaire du SIMACS en 2021 et adhérente EMCC.



Sylvie LEFEBVRE
Présidente d'Agophore Institut

Sylvie, notre nouvelle dirigeante : une visionnaire et une coach professionnelle

Forte de son expérience de manager auprès d'un grand nombre d'équipes, Sylvie a occupé le poste de DRH pendant plus de 10 ans dans un grand groupe du CAC 40. En 2009, elle se forme à la PNL (Programmation Neuro Linguistique) et obtient le titre de Coach Professionnel Certifié niveau 6, puis niveau 7 en 2017. Depuis 2013, elle s'est lancée dans l'entrepreneuriat en tant que coach, consultante, formatrice en Management et Ressources Humaines.

Sylvie est passionnée par l'accompagnement des individus et des équipes vers leur plein potentiel. Elle croit fermement que les compétences de chacun sont essentielles à l'épanouissement professionnel et à la réussite organisationnelle. Son expertise s'étend au Design Thinking, au coaching d'organisation et d'équipe, à la méthode DISC, au bilan de compétences et à l'accompagnement VAE. Avec plus de 100 accompagnements à son actif, elle a acquis une solide expérience dans le domaine.

En tant que dirigeante, Sylvie souhaite accompagner des organisations dans lesquelles chacun peut être authentique, valorisé dans sa singularité et libre d'entreprendre à partir de ses talents. Elle encourage la créativité, la collaboration et l'apprentissage continu. Son approche empathique et sa capacité à inspirer apportent un atout précieux dans les actions qu'elle entreprend.

Notre équipe Pédagogique et Développement



Pierre NENERT
Coach et superviseur certifiés
Référent Coaching de Dirigeant



Sylvie LEFEBVRE
Présidente d'Agophore
Coach certifiée



Catherine CERETTO
Accompagnatrice VAE
Référente Marketing



Catherine LEMANISSIER
Coach certifiée
Référente Codéveloppement

Notre vocation :
**Accompagner les entreprises, les femmes et les hommes
dans leur développement, leur autonomie et leur performance**



Frédéric CHEMIN
Coach certifié
Référent Systémie



Céline HETZLEN BIRON
Coach certifiée
Référente Coaching d'Equipe



Juliette FLASQUELLE
Coach certifiée
Référente Pédagogie



Catherine-Sophie DUBOIS
Coach certifiée
Référente Conduite du changement
Mentorat

Notre programme Formation Mentorat



DURÉE : 14h (2 jours chez le client) + conférence de suivi post formation

Intervenante : Catherine- Sophie DUBOIS Référente Mentorat. Sylvie LEFEBVRE Directrice.

Programme

Développez vos talents de mentor

Le mentorat, principe et intérêts

- Définir le mentorat et comprendre la différence avec les autres modes d'accompagnement : tutorat, coaching ?
- Cerner les enjeux pour l'Entreprise, le mentoré et le mentor : prise de poste, développement des potentiels pour assurer la mobilité, création d'entreprises.
- Identifier les autres dispositifs existants : exemple reverse mentoring pour les mailler.
- Connaître et appliquer l'éthique du mentorat.

Bâtir la relation Mentor/mentoré

Transmettre son expérience et ses compétences

Côté mentor

- Cerner mon profil de mentor : test
- Cartographie de mes savoirs et expériences et intégrer ma légitimité

Côté mentoré : Quels sont ses besoins, ses attentes ?

Situer le profil du mentoré et le mettre en perspective avec les principales compétences à acquérir ou renforcer.

Organiser le plan d'accompagnement mentorat en fonction des étapes clés : RDV, échanges, séances, du démarrage de la relation au bilan.

Savoir utiliser les techniques pédagogiques et outils au service de la transmission des compétences métiers : contrat bi ou tripartite,

Itinéraire d'évolution, points d'étapes, bilans.



Blended Learning



Objectifs pédagogiques

- Comprendre les enjeux du Mentorat et de la mission du mentor
- Connaître et appliquer les principes du mentorat
- S'appropriier les 7 étapes du rôle et missions du mentor
- Développer ses « soft skills » de mentor
- *Développer une communication motivante et mener des entretiens efficaces*



Prérequis

Avoir une posture d'accompagnant



Public

- Managers
- Encadrants
- Experts



Modalités pédagogiques

- Echanges interactifs d'expériences.
- Nombreux exercices pratiques pour modéliser les méthodes.



Modalités d'évaluations

- Tests.
- Simulation d'une séance de Mentorat



Tarif

- 999 €HT pour une session de 2 jours

Remise du certificat Agophore Institut





Catherine-Sophie DUBOIS
Coach Professionnel Certifiée
Référente Conduite du changement
et Mentorat

Avec plus de 35 ans d'expérience au sein de groupes internationaux, Catherine-Sophie, certifiée Prosci en conduite du changement, a dirigé de nombreux projets de transformation complexe. En parallèle de ses postes de management et de direction, elle est devenue Coach Professionnel en 2011 et a obtenu la Certification de niveau 6 (européen). Tout au long de son parcours, elle a toujours mis l'accent sur le développement des individus et des managers, considérant cela comme essentiel à la réussite des organisations auxquelles ils contribuent. Son domaine d'intervention couvre le développement des compétences managériales, l'utilisation de l'Analyse Transactionnelle et des Niveaux Logiques de DILTS, ainsi que la mise en place de mentorat et l'accompagnement des acteurs dans la gestion des changements.



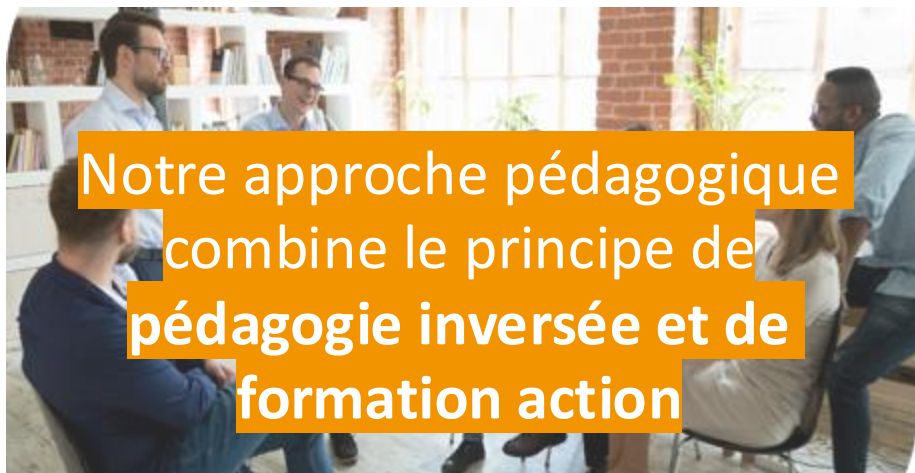
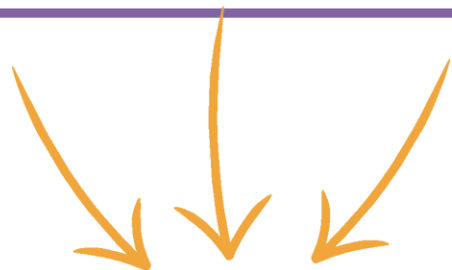
Sylvie LEFEBVRE
Présidente d'Agophore
Coach certifiée
Responsable Projet

Forte de son expérience de manager auprès d'un grand nombre d'équipes, Sylvie a occupé le poste de DRH pendant plus de 10 ans dans un grand groupe du CAC 40. En 2009, elle se forme à la PNL et obtient le titre de Coach Professionnel Certifié niveau 6, puis niveau 7 en 2017. Sylvie est passionnée par l'accompagnement des individus et des équipes vers leur plein potentiel. Elle croit fermement que les compétences sont essentielles à l'épanouissement professionnel et à la réussite organisationnelle. Son expertise s'étend au Design Thinking, au coaching d'organisation et d'équipe, au Mentorat, à la méthode DISC, au bilan de compétences et à l'accompagnement VAE. Sylvie souhaite accompagner des organisations dans lesquelles chacun peut être authentique, valorisé dans sa singularité et libre d'entreprendre à partir de ses talents.

LA PÉDAGOGIE CHEZ AGOPHORE INSTITUT

3 P

Performance
Pédagogie Partage



Notre approche pédagogique
combine le principe de
pédagogie inversée et de
formation action

EN AMONT

Préparation

Pour se préparer ou approfondir la formation, l'accès à notre plateforme e-Agophore pour découvrir des contenus, des vidéos, des études, des tests et une bibliographie.

→ PENDANT LA FORMATION

Des formules présentielles ou à distance animées selon le concept de formation action qui consacre plus de 70 % de temps aux échanges et à la pratique.
Des formules d'accompagnement plurielles pour renforcer les acquis.
Des formules d'accompagnement personnalisées en présentiel, dans l'entreprise et/ou à distance réalisées par notre équipe de coachs spécialisés et également formés au e-coaching.

APRÈS LA FORMATION

Suivi et mesures d'impact

Un suivi inclus à 6 mois de la formation initiale pour renforcer les acquis et partager les expériences. Ce RDV est l'occasion pour nos coachs de valoriser les échanges d'expériences, de faire partager les mises en pratique et leurs recommandations pragmatiques pour les réussites professionnelles.
Des mesures d'impact pour évaluer et vous faire partager le retour sur investissement des actions de formation que vous nous avez confiées.
Nous vous garantissons les résultats qui contribuent de façon concrète et lisible à votre développement professionnel.

10 bonnes raisons de choisir Agophore

Institut

- 1 Une équipe d'intervenants **multidisciplinaires et certifiés**
- 2 Notre engagement éthique et notre déontologie
- 3 Un contenu théorique et pratique, de haut niveau intégrant **les outils psychométriques**
- 4 Une **Pédagogie active** intégrant les dernières innovations
- 5 Un espace numérique dédié pour accéder à toutes les ressources de contenus et vidéos

- 6 L'entraînement par groupes de pairs
- 7 La remise d'un manuel de coaching complet (protocoles et activités pour animer vos séances de coaching)
- 8 Un coaching pédagogique en présentiel ou à distance pour guider vos apprentissages et votre certification
- 9 **Un suivi à 6 mois** post formation
- 10 **Une université continue** avec l'organisation de Master Class tout au long de l'année





« Toute connaissance est la réponse à une question »

Gaston BLACHELARD

philosophe et épistémologue français



01 73 02 46 32

CONTACT

ESPACE EN LIGNE

AGOPHORE INSTITUT L'ÉCOLE DE COACHING NOS PRESTATIONS L'ÉQUIPE BLOG OPCO ATLAS



ESPACE EN LIGNE
AGOPHORE INSTITUT



formations@agophore-institut.com



01 73 02 46 32

AGOPHORE INSTITUT

Paris : Tour de l'horloge, 4 place Louis Armand 75012

SIRET 41979097700062

Numéro de déclaration d'activité. Formation prof 11754056975 Code Certif Info 99327

Domaine de spécialité et lettre de fonction (NSF)

315 : Ressources humaines, gestion du personnel, gestion de l'emploi

Domaine(s) de formation (formacode) 32050 : Coaching entreprise

www.agophore-institut.com

Notre vision

Chaque Organisation, chaque Femme et chaque Homme par l'accompagnement, peut trouver sa performance et épanouissement professionnel.

Les clients qui nous font confiance

